



AUTOPROTECCIÓN

*EN LA MISIONES
INTERNACIONALES*

Manuel Marín Risco

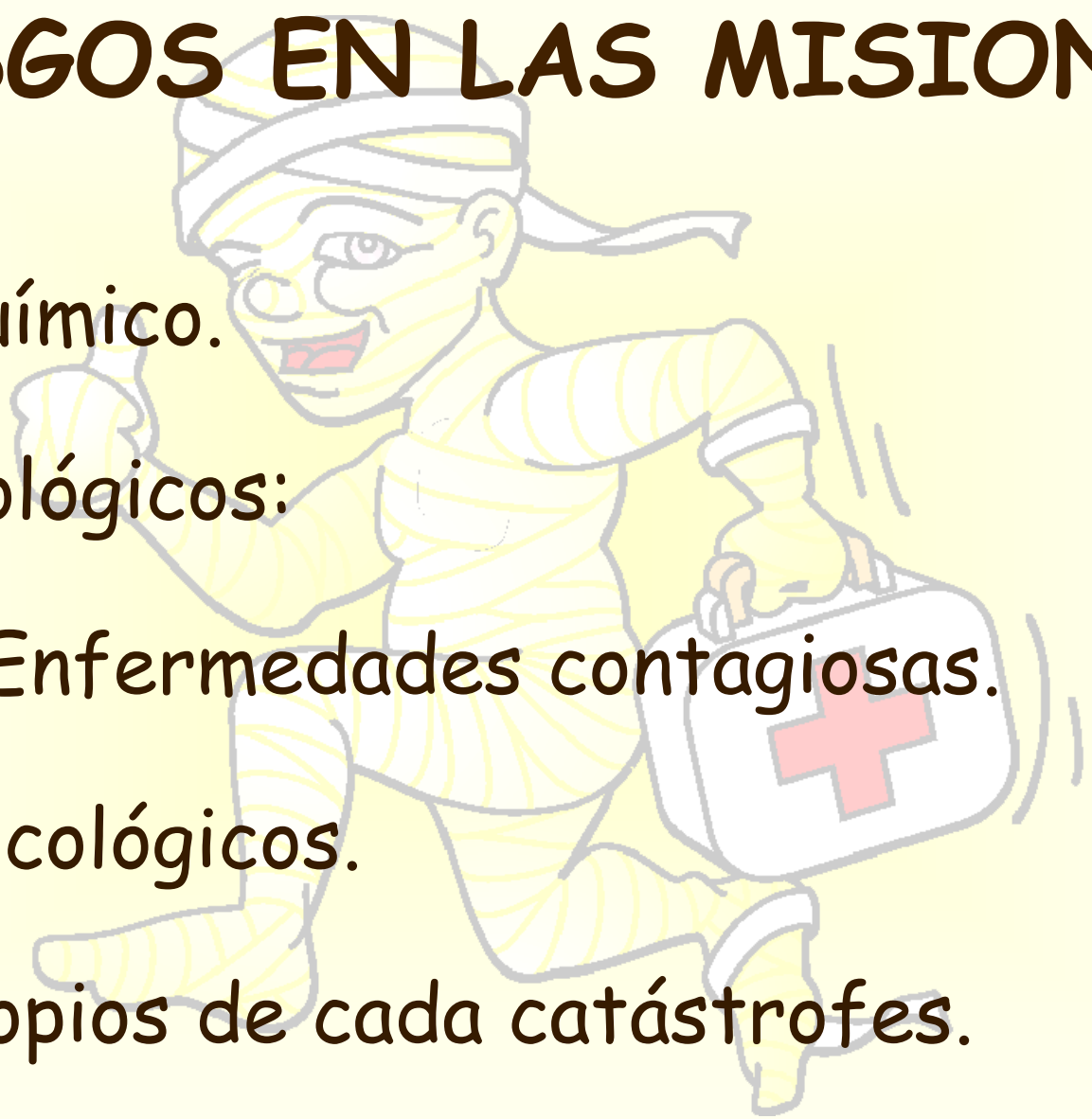
RIESGOS EN LAS MISIONES

- Medioambientales.
- Físicos:
 - Siniestralidad de nuestros vehículos.
 - Siniestralidad en la escena.
 - Riesgo de agresión.
 - Riesgos varios.



RIESGOS EN LAS MISIONES

- Químico.
- Biológicos:
 - Enfermedades contagiosas.
- Psicológicos.
- Propios de cada catástrofes.



MEDIOAMBIENTALES

- **Meteorológicos:**
 - Lluvia, granizo, nieve, niebla.
Dan riesgos de:
 - Accidentes de tráfico.
 - Resfriados, gripes, etc.
 - El sol y calor prolongado.
 - Insolación, golpe de calor, etc.

MEDIOAMBIENTALES

- El terreno del servicio puede ser:
 - Zona cenagosa, edificios colapsados, terrenos inseguros, grandes pendientes, etc.
 - Pueden producir:
 - Lesión traumática.
 - Infecciones.



MEDIOAMBIENTALES

- **Animales ponzoñosos:**

- Abejas.
- Avispas.
- Mosquitos.
- Escorpiones.
- Víboras.
- Arañas.



FÍSICOS

- En el lugar de trabajo:
 - Cortes, contusiones, etc.
 - **Medidas de seguridad:**
 - Vestuario:
 - Guantes de intervención.
 - Botas.
 - Mascarilla.
 - Casco con pantalla o gafas.
 - Brazos siempre cubiertos.
 - Linterna.



Manuel Marín Risco

FÍSICOS

- **Agresión.**
 - Por los pacientes.
 - Por familiares.
 - Por testigos.
 - Saqueadores.
 - Bandas.
 - Por la propia policía o ejercito del país.





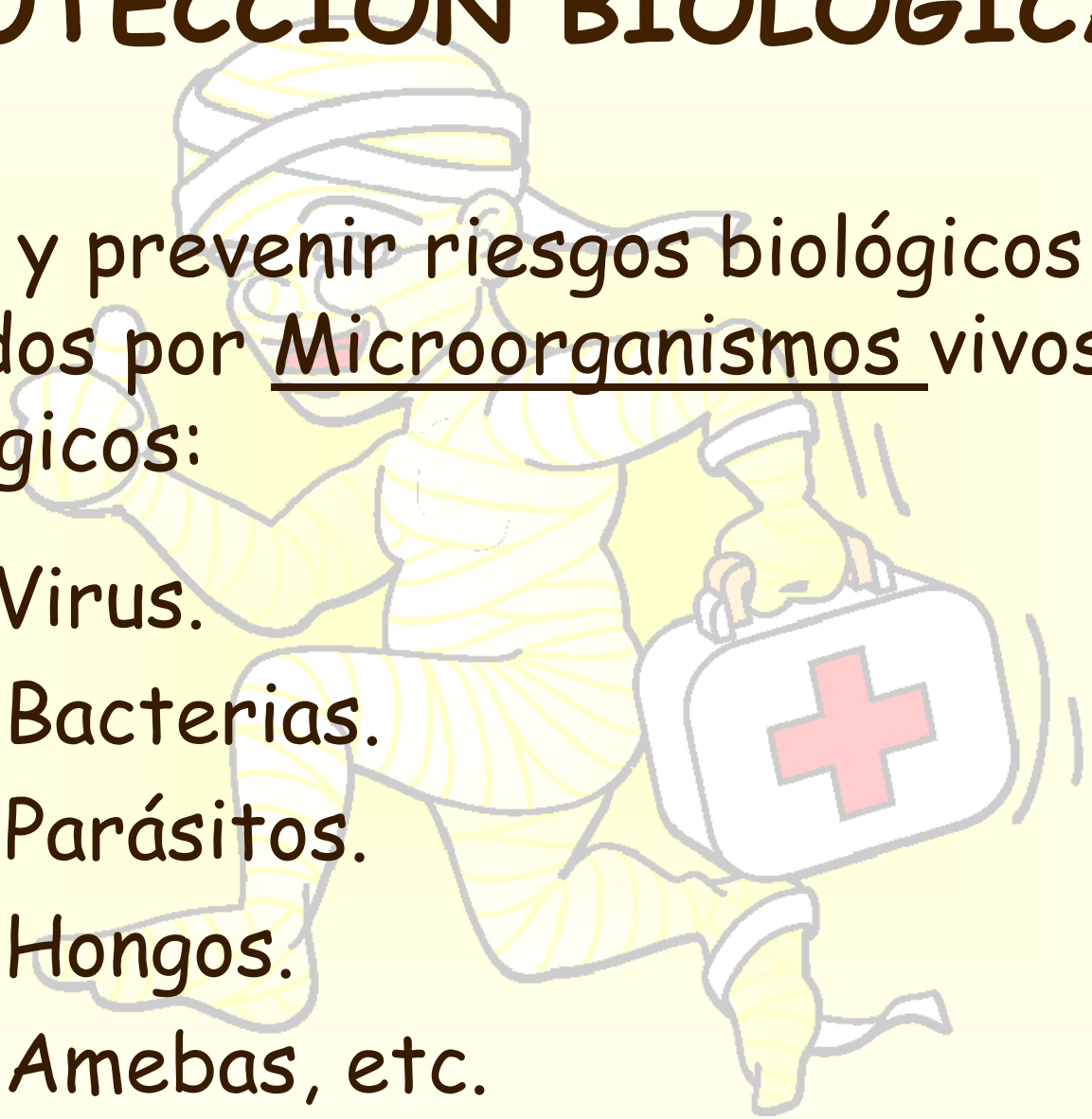
FÍSICOS

- **Varios:**
 - Por sobreesfuerzos o esfuerzos en mala posición.
 - Con el material de socorro.
 - Por golpearse con:
 - Escombros etc.
 - Las lesiones más frecuentes:
 - Contracturas, esguinces, contusiones, lumbalgias, heridas, etc.

PROTECCION BIOLOGICA

- Evitar y prevenir riesgos biológicos causados por Microorganismos vivos patológicos:

- 1.- Virus.
- 2.- Bacterias.
- 3.- Parásitos.
- 4.- Hongos.
- 5.- Amebas, etc.



PROTECCION BIOLÓGICA

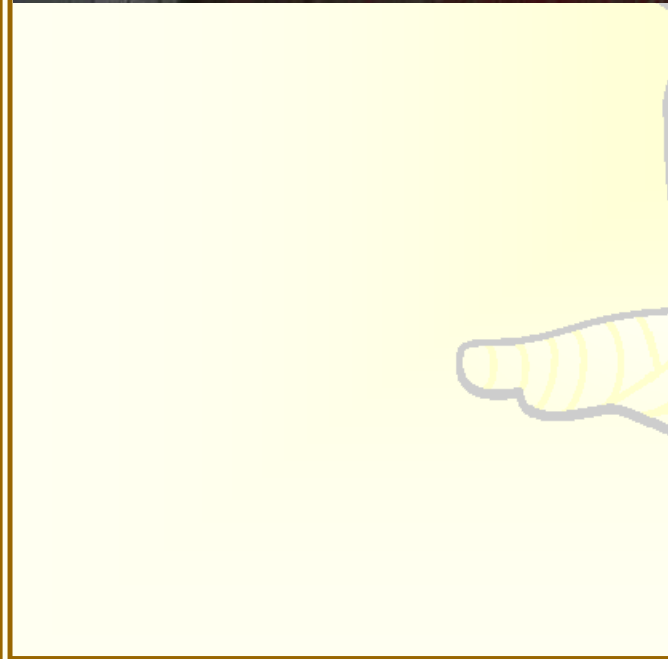
VIAS DE ENTRADA:

- Respiratoria...
- Dérmica: Contacto, picaduras...
- Digestiva: El agua, las comidas...
- Parenteral: Sangre, punción...

PREVENCIÓN - PROTECCIÓN

BIOLÓGICOS

- El incumplimiento de las normas y precauciones **higiénicas** aumenta los factores que favorecen todo tipo de enfermedades.
- **Control exquisito de las aguas:**
 - De consumo, estancadas y de desecho.



Biológicos

- Barreras para proteger la piel.
 - Manga larga.
 - Pantalón largo.
 - Repelente anti mosquitos.
 - Mosquiteras.
 - Protección para los piojos,
(Permetrina al 1%)



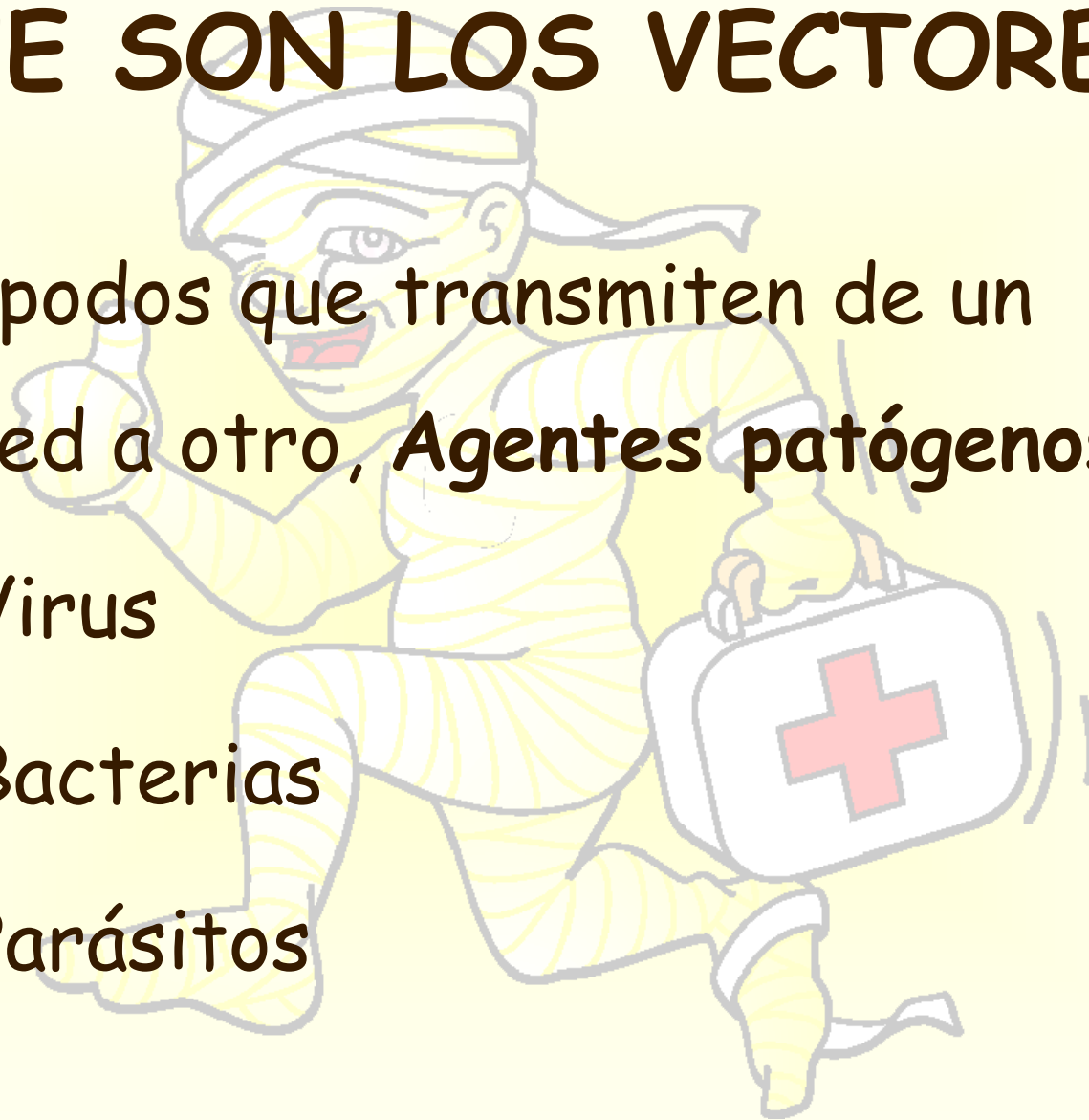
SITUACIONES DE ALTO RIESGO BIOLÓGICOS

- Temperatura, altitud, humedad etc.
- Mordeduras y picaduras de animales.
- **Hacinamientos** de personas.
- Maniobras cruentas.
- Desatrapamiento de las víctimas.



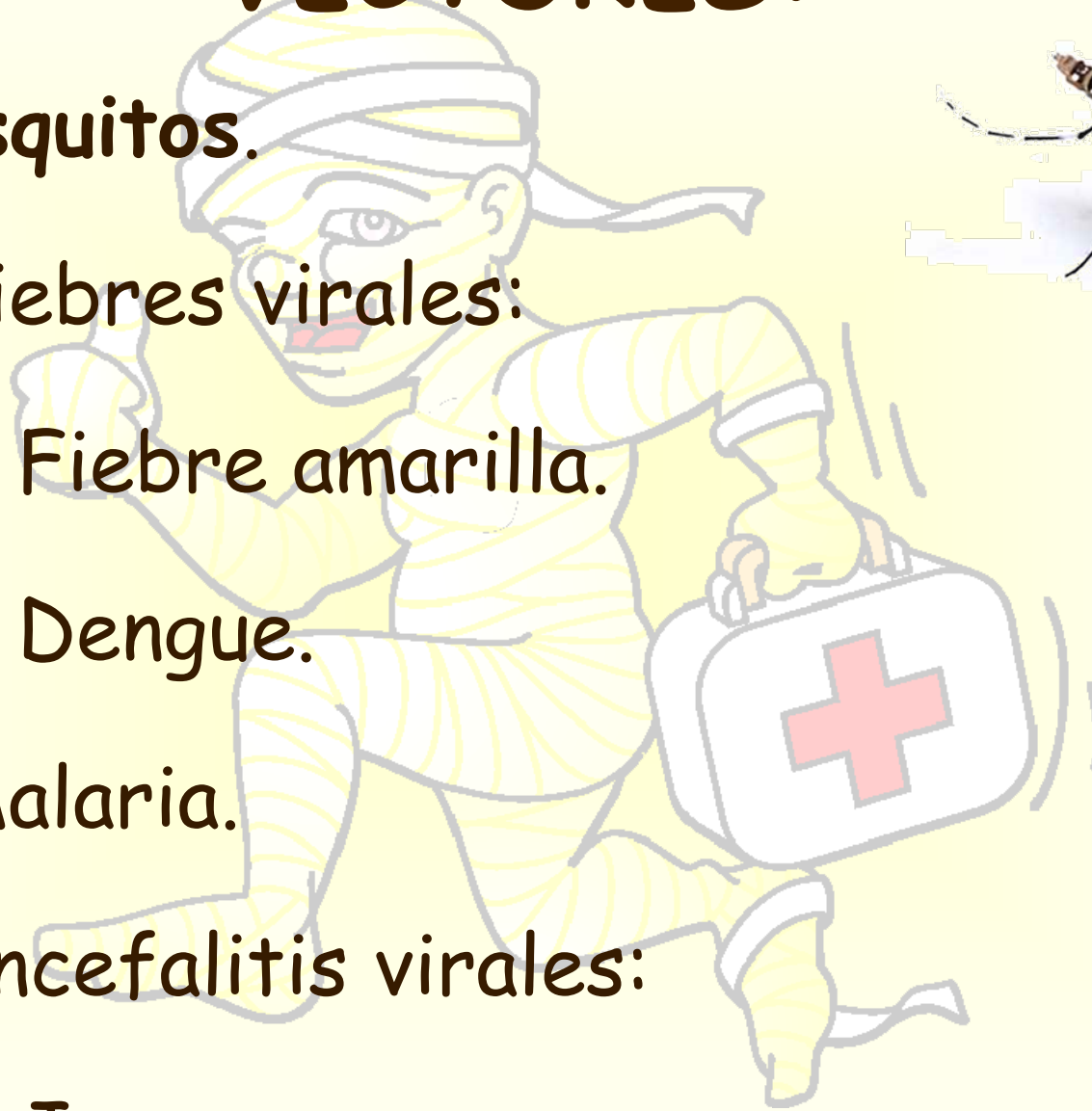
¿QUE SON LOS VECTORES?

- Artrópodos que transmiten de un huésped a otro, **Agentes patógenos:**
 - Virus
 - Bacterias
 - Parásitos



VECTORES:

- **Mosquitos.**
 - Fiebres virales:
 - Fiebre amarilla.
 - Dengue.
 - Malaria.
 - Encefalitis virales:
 - Japonesa.



VECTORES:

- Moscas

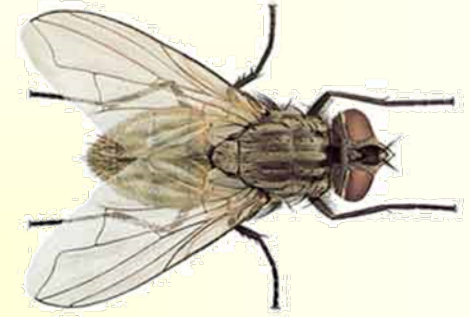
- Filariasis cutánea

- Leishmaniasis

- Enfermedad del sueño

- Garrapatas

- Encefalitis Centroeuropea...



VECTORES:

- Piojos:
 - Fiebre recurrente epidémica.
 - Tifus epidémico
- Pulgas
 - Tifus endémico
 - Peste
- Chinchas
 - Enfermedad de chagas



COOPERANTE QUE REGRESA CON FIEBRE:

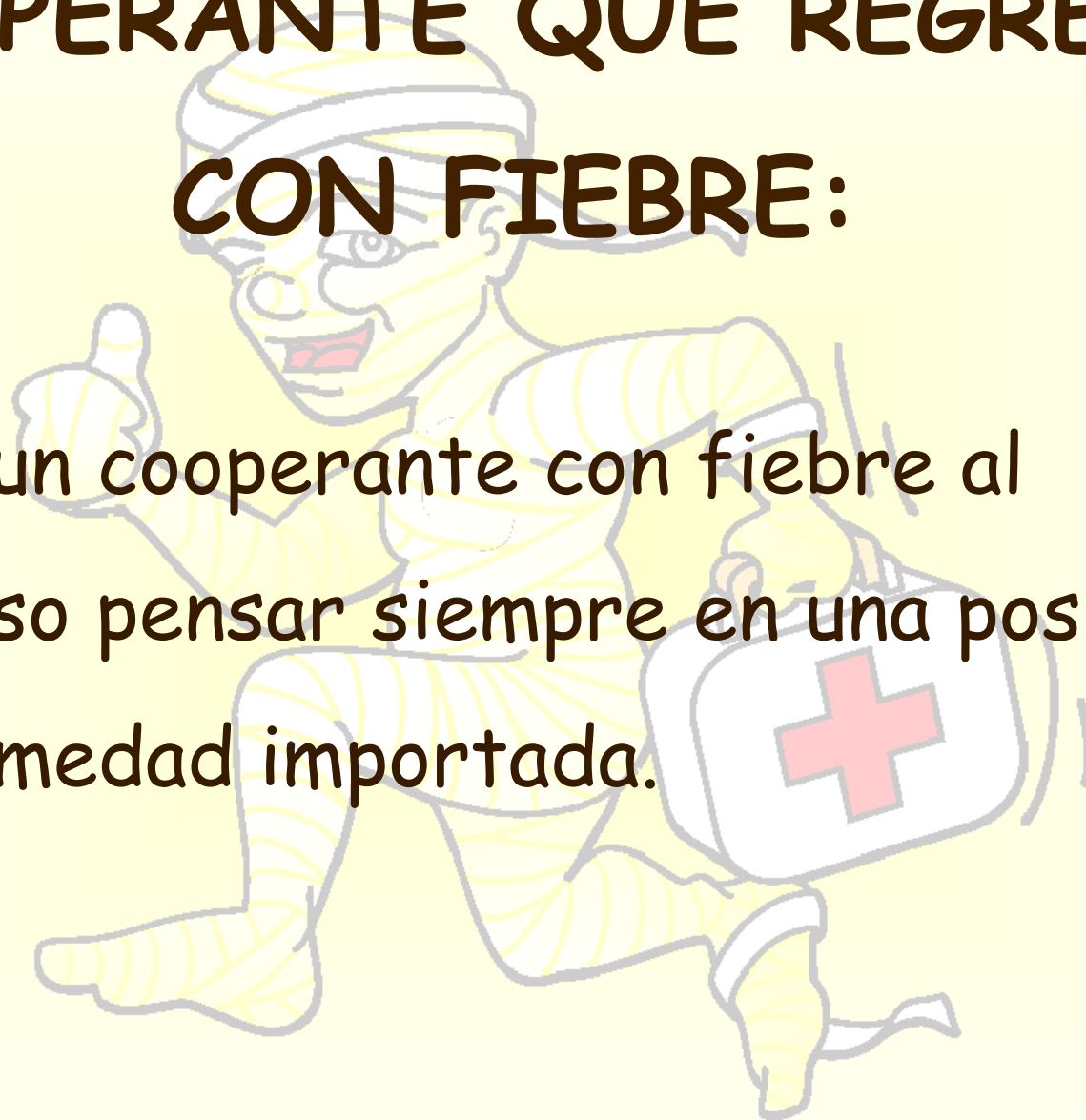
- Menos de 10 días:
 - **Malaria, dengue, fiebre amarilla, rickettsiosis, peste, salmonelosis no tíficas.**
- 10-20 días:
 - **Malaria, fiebres hemorrágicas, víricas, brucelosis, tripanosomiasis africana, fiebre tifoidea.**

COOPERANTE QUE REGRESA CON FIEBRE:

- Más de 20 días:
 - **Malaria**, hepatitis víricas, tb.,
filariasis linfática, esquistosomiasis
aguda, leishmaniosis visceral,
Amebiasis diseminada.

COOPERANTE QUE REGRESA CON FIEBRE:

- Ante un cooperante con fiebre al regreso pensar siempre en una posible enfermedad importada.



BIOLÓGICOS

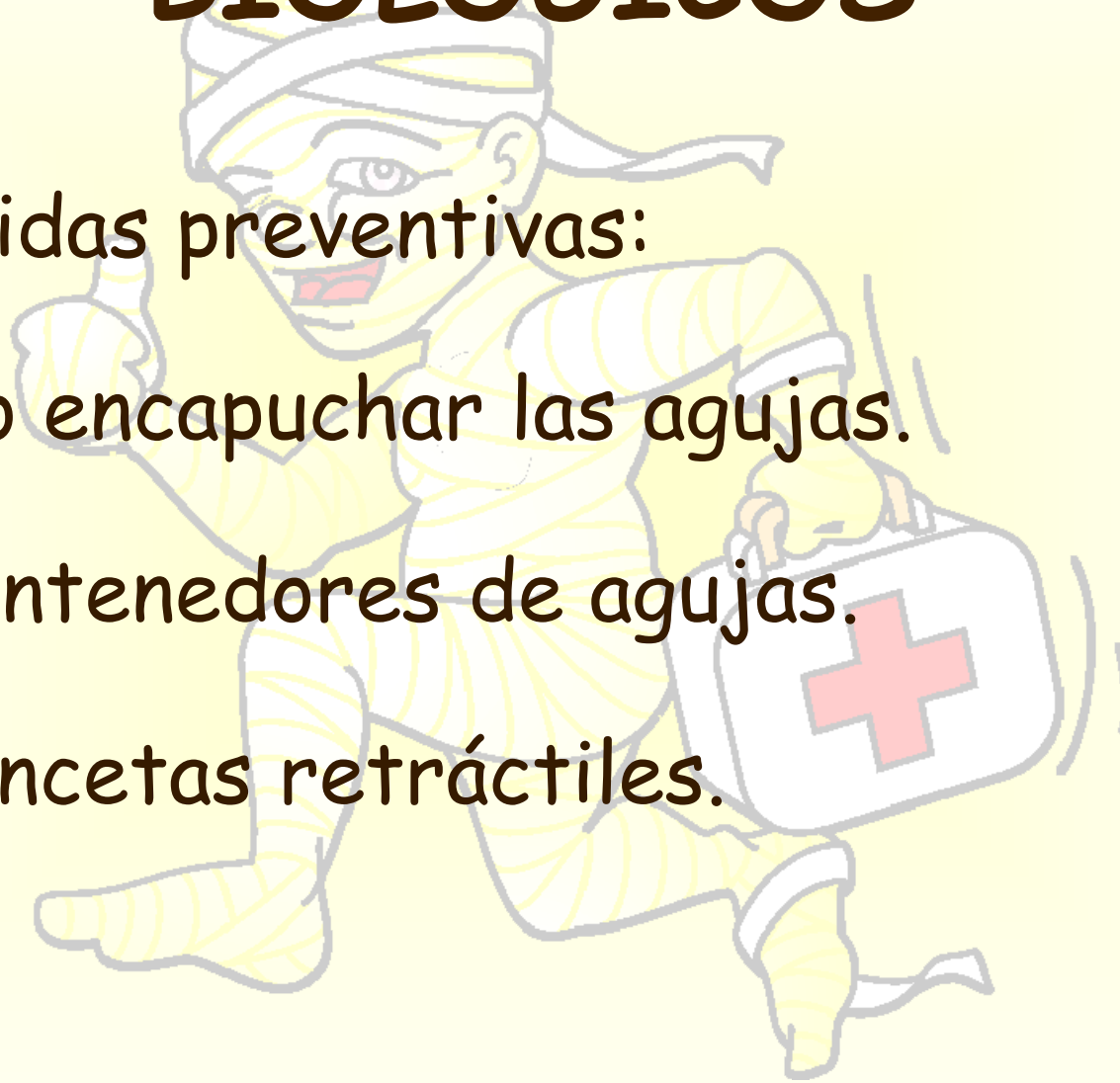
- **Medidas preventivas:**
 - Vacunación al día.
 - **Doxiciclina**, ímalarone, cloraquina,?
 - Protección física:
 - Brazos y piernas cubiertos.
 - Repelentes físicos o químicos.
 - Mosquiteras.
 - Buena alimentación, etc.

BIOLÓGICOS

- **Medidas preventivas:**
 - Guantes en todo momento.
 - Dobles en maniobras cruentas.
 - Guantes anticorte en desescombros.
 - Mascarilla.
 - Gafas protectoras.

BIOLÓGICOS

- Medidas preventivas:
 - No encapuchar las agujas.
 - Contenedores de agujas.
 - Lancetas retráctiles.

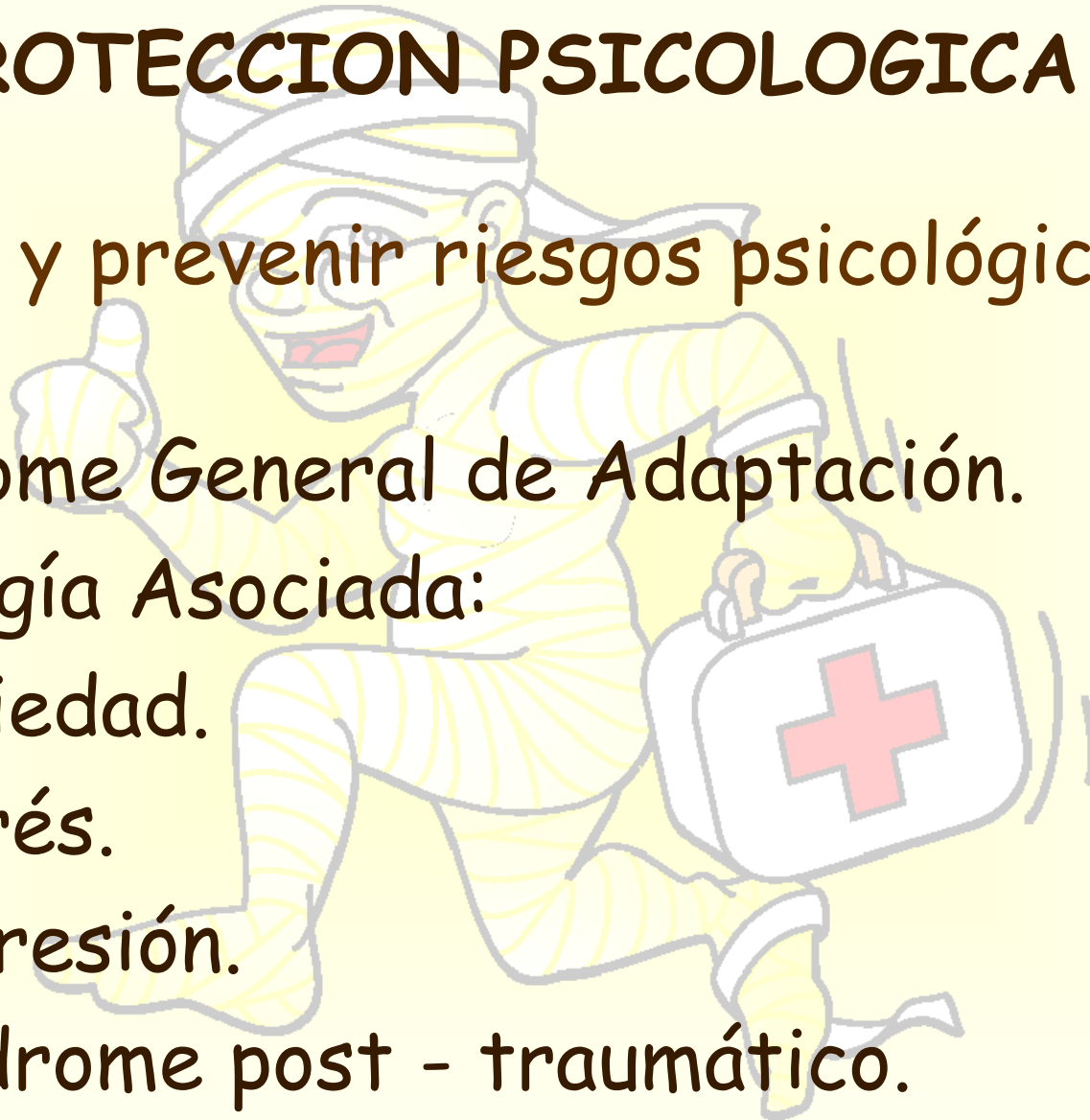


BIOLÓGICOS

- Medidas preventivas:
 - Limpiarse rápidamente con solución desinfectante las salpicaduras de sangre.
 - Uso de mascarilla.

PROTECCION PSICOLOGICA

- Evitar y prevenir riesgos psicológicos = Salud
- Síndrome General de Adaptación.
- Patología Asociada:
 - Ansiedad.
 - Estrés.
 - Depresión.
 - Síndrome post - traumático.



PSICOLÓGICOS

- Estrés:

- Por el estado de tensión al que se esta sometido.
- Por la complejidad y lo inesperado de algunas emergencias.
- Por la peligrosidad y agresividad que hay en el desastre.

PSICOLÓGICOS

- Estrés:

- Por el trabajo en condiciones peligrosas.

- Por el trastorno del sueño, "cambios de horas".

- Por la presencia habitual de la muerte, dolor y sufrimiento.

PROTECCION PSICOLOGICA

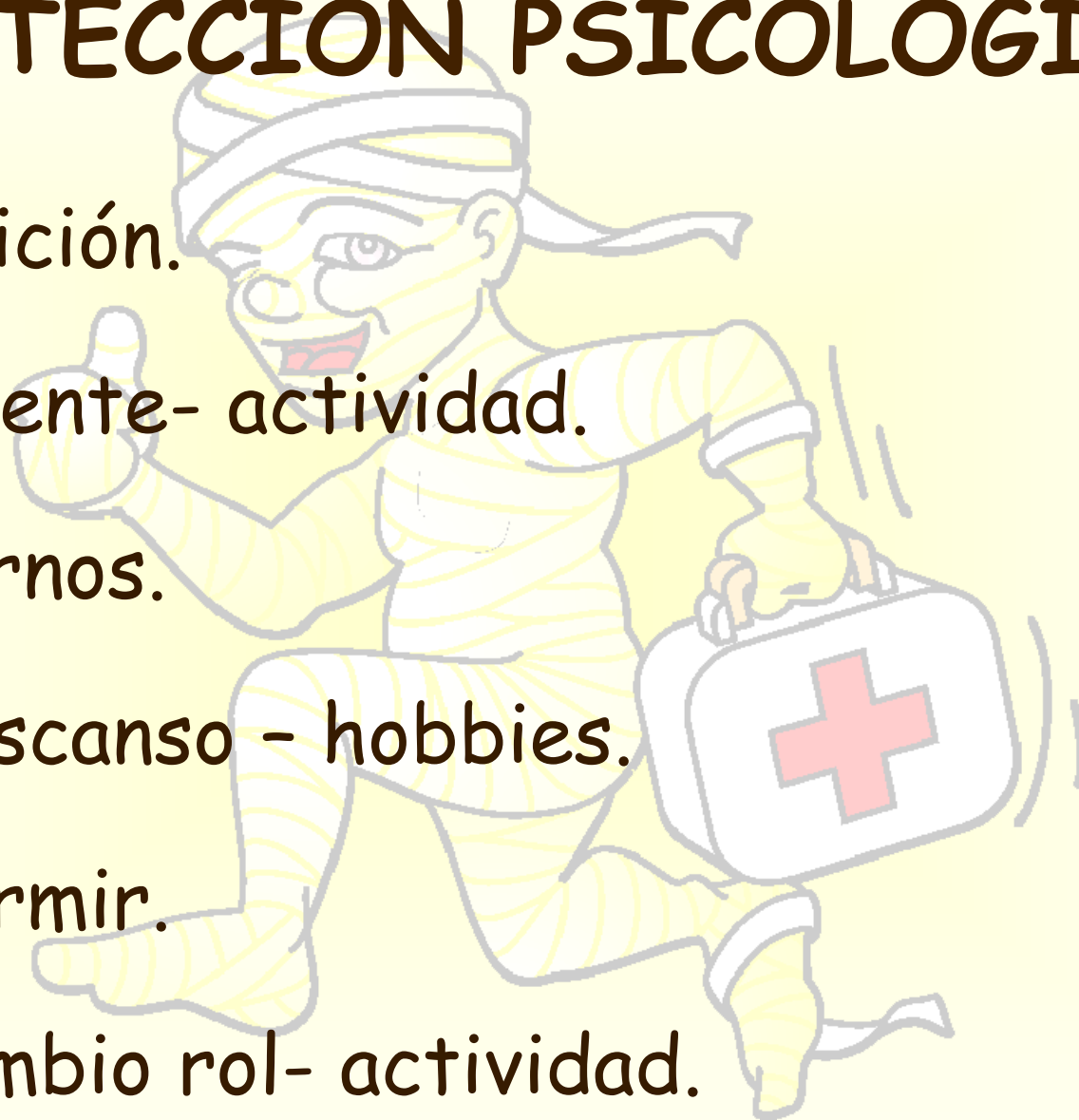
- Síntomas y signos más frecuentes:
 - Hiperactividad.
 - Irritabilidad.
 - Alteración social.
 - Hipervigilancia.
 - Alteración afectiva.
 - Flash Back.
 - Dificultad de concentración y sueño.

PROTECCION PSICOLOGICA

- **Factores que intervienen:**
 - Individual.
 - Interpersonal (el grupo).
 - Propias de cada catástrofe.

PROTECCION PSICOLOGICA

- Nutrición.
- Ambiente- actividad.
 - Turnos.
 - Descanso - hobbies.
 - Dormir.
 - Cambio rol- actividad.



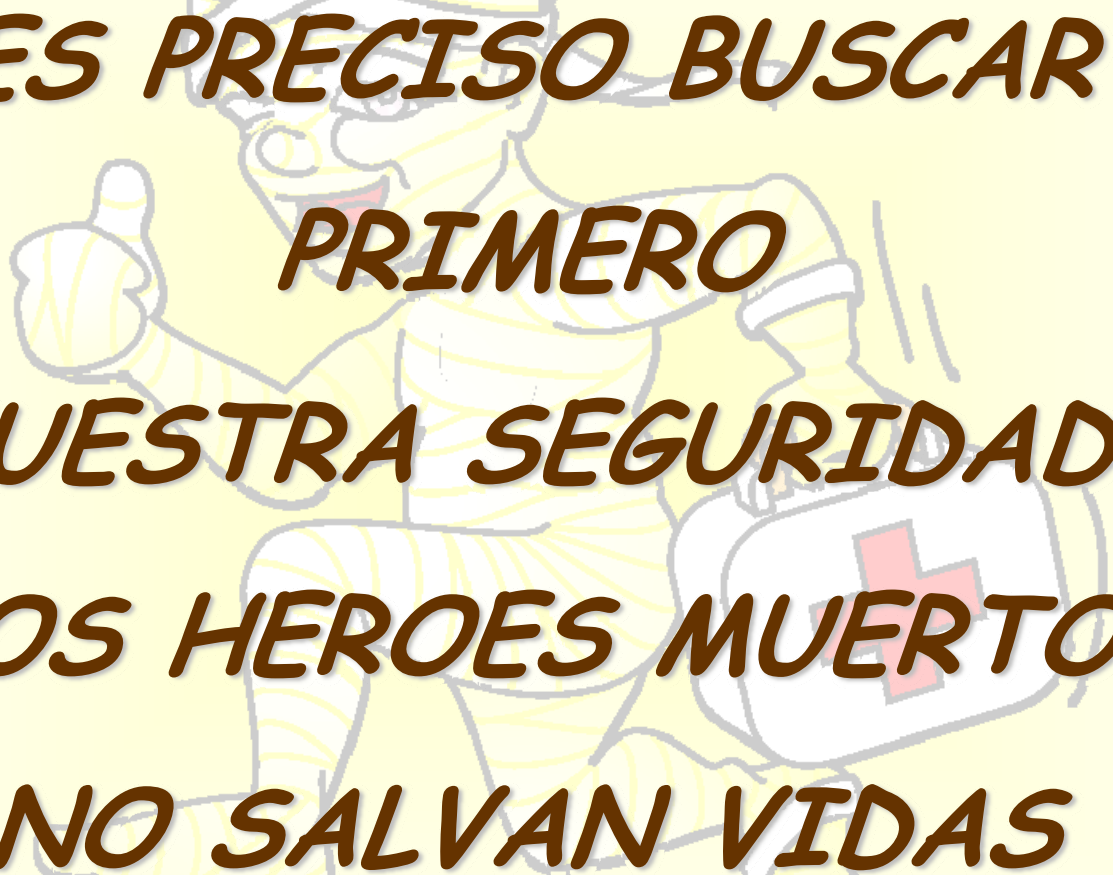
PROTECCION PSICOLOGICA

- Apoyo del grupo.
 - Tanto en el terreno como en el descanso.
- Contar lo que piensas o te pasa.
- Escucha activa.
- **BRIEFING.**



PROTECCION EN EL DÍA A DÍA

- Nunca conducir los vehículos nosotros.
- Nadie anda solo por las calles.
 - Por lo menos en parejas.
- Al anocheecer procurar no salir de la zona segura. (En grupos grandes).
- Nunca dejar a las mujeres solas.
- Cuidado como se viste.
- Procurar no hacer ostentación de dinero, reloj, móvil, etc.



***ES PRECISO BUSCAR
PRIMERO
NUESTRA SEGURIDAD,
LOS HEROES MUERTOS
NO SALVAN VIDAS***